

## Ząbkowski Bieg Niepodległości

## Bieg główny - 5000 m

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Miasto	Kat. wiek.	M-ce w kat.	2,5 km	Czas Brutto	Czas Netto
1	Sylwester	Kuśmierz	76	M	Marki	M_OPEN	1	00:08:37	00:17:17	00:17:15
2	Alberto	Pego Fernandez	110	M	Warszawa	M_OPEN	2	00:09:09	00:18:05	00:18:03
3	Paweł	Piasecki	113	M	Stare Babice	M_OPEN	3	00:09:09	00:18:38	00:18:35
4	Artur	Trusiak	155	M	Ząbki	M40	1	00:09:46	00:19:08	00:19:04
5	Jakub	Oleksiak	105	M	Radzymin	M_OPEN	4	00:09:30	00:19:27	00:19:24
6	Jacek	Moćko	96	M	Ząbki	M_OPEN	5	00:09:34	00:19:30	00:19:26
7	Zbigniew	Rymkiewicz	127	M	Ząbki	M40	2	00:09:47	00:19:33	00:19:29
8	Daniel	Maćkowski	86	M	Zagościniec	M40	3	00:09:42	00:19:34	00:19:31
9	Łukasz	Kanciała	53	M	Warszawa	M_OPEN	6	00:09:44	00:19:36	00:19:35
10	Marcin	Żach	171	M	Ostrów Mazowiecka	M_OPEN	7	00:10:01	00:19:55	00:19:48
11	Dariusz	Siedlecki	128	M	Warszawa	M50+	1	00:09:45	00:19:58	00:19:55
12	Leszek	Kielak	180	M		M_OPEN	8	00:09:41	00:20:01	00:19:57
13	Adam	Macugowski	85	M	Ząbki	M40	4	00:10:01	00:20:04	00:20:00
14	Dariusz	Król	73	M	Wołomin	M50+	2	00:10:08	00:20:07	00:20:04
15	Marcin	Stachowski	137	M	Halinów	M40	5	00:10:10	00:20:17	00:20:12
16	Krzysztof	Chmiel	17	M	Wołomin	M_OPEN	9	00:10:25	00:20:36	00:20:32
17	Paweł	Ornat	106	M	Marki	M_OPEN	10	00:10:40	00:20:57	00:20:52
18	Rafał	Trojanowski	154	M	Ząbki	M_OPEN	11	00:10:20	00:20:59	00:20:54
19	Michał	ŁĘCKI	81	M	Warszawa	M_OPEN	12	00:10:03	00:20:59	00:20:54
20	Iga	Modzelewska	97	K	Radzymin	K_OPEN	1	00:10:37	00:21:17	00:21:16
21	Jakub	Kutla	77	M	Ząbki	M_OPEN	13	00:10:11	00:21:36	00:21:32
22	Daniel	Walczak	159	M	Ząbki	M40	6	00:10:48	00:21:41	00:21:37
23	Łukasz	Stasiuk	139	M	Ząbki	M40	7	00:10:52	00:21:46	00:21:44
24	Jarosław	Portacha	119	M	Wołomin	M40	8	00:10:45	00:21:49	00:21:46
25	Jarosław	Brzeziński	122	M	Ząbki	M_OPEN	14	00:10:28	00:22:04	00:22:00
26	Hanna	Nejfeld	101	K	Ząbki	K_OPEN	2	00:10:58	00:22:11	00:22:07
27	Iwona	Karwowska	118	K	Baczyna	K_OPEN	3	00:11:12	00:22:17	00:22:13
28	Wiesław	Kamiński	52	M	Warszawa	M50+	3	00:10:53	00:22:17	00:22:12
29	Ewa	Machul	84	K	Warszawa	K_OPEN	4	00:11:11	00:22:19	00:22:12
30	Michał	Janiszewski	46	M	Kobyłka	M_OPEN	15	00:11:15	00:22:21	00:22:13
31	Tomasz	Bałdyga	7	M	Marki	M40	9	00:11:41	00:22:32	00:22:24
32	Robert	Brodzik	12	M	Wołomin	M_OPEN	16	00:11:34	00:22:36	00:22:29
33	Mariusz	Jastrzębski	49	M	Ząbki	M40	10	00:11:23	00:22:44	00:22:40
34	Sylwester	Łukasiewicz	83	M	Wołomin	M40	11	00:11:37	00:22:46	00:22:35
35	Jakub	Konieczny	67	M	Łomna	M_OPEN	17	00:10:16	00:23:00	00:22:54
36	Dariusz	Plak	115	M	Ząbki	M40	12	00:11:11	00:23:02	00:22:57
37	Mariusz	Michalik	92	M	Ząbki	M40	13	00:11:11	00:23:07	00:23:01
38	Marcin	Chodkowski	19	M	Warszawa	M_OPEN	18	00:12:05	00:23:15	00:23:08
39	Grzegorz	Siwek	131	M	Ząbki	M_OPEN	19	00:11:52	00:23:17	00:23:05
40	Piotr	Stasiuk	14	M	Jakubiki	M_OPEN	20	00:11:49	00:23:20	00:23:12
41	JÓZEF	DZIEDZIC	34	M	WOŁOMIN	M50+	4	00:11:43	00:23:27	00:23:18
42	Sebastian	Kalenko	51	M	Ząbki	M40	14	00:11:31	00:23:34	00:23:30
43	Nina	Doskocz	30	K	Ząbki	K_OPEN	5	00:11:45	00:23:34	00:23:30

## Ząbkowski Bieg Niepodległości

## Bieg główny - 5000 m

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Miasto	Kat. wiek.	M-ce w kat.	2,5 km	Czas Brutto	Czas Netto
44	Bogdan	Piątek	114	M	Zielonka	M50+	5	00:12:06	00:23:39	00:23:34
45	Kamil	Laskowski	80	M	Zabki	M_OPEN	21	00:12:12	00:23:40	00:23:29
46	Emilia	Windloch	20	K	Wołomin	K_OPEN	6	00:12:16	00:23:42	00:23:34
47	Anna	Mika	93	K	Ząbki	K_OPEN	7	00:11:32	00:23:48	00:23:40
48	Urszula	Tomaszewska	152	K	Ossów	K40	1	00:12:11	00:23:53	00:23:41
49	Andrzej	Kruk	74	M	Otwock	M50+	6	00:11:47	00:23:59	00:23:55
50	Dominik	Potrzebowski	120	M	Marki	M40	15	00:11:44	00:24:01	00:23:56
51	Andrzej	Kolasa	61	M	Warszawa-Wesoła	M50+	7	00:12:05	00:24:14	00:24:10
52	Łukasz	Kuciński	75	M	Warszawa	M40	16	00:12:06	00:24:18	00:24:04
53	Monika	Piasecka	112	K	Stare Babice	K_OPEN	8	00:11:58	00:24:20	00:24:14
54	Marek	Żywień	176	M	Warszawa	M50+	8	00:12:14	00:24:37	00:24:26
55	Barbara	Łozak-Sereda	82	K	Wołomin	K40	2	00:12:30	00:24:41	00:24:29
56	Karina	Sobiech-Bałda	132	K	Hipolitów	K_OPEN	9	00:12:34	00:24:41	00:24:33
57	Piotr	Kietliński	59	M	Ząbki	M40	17	00:12:10	00:25:00	00:24:54
58	Małgorzata	Zalewska	167	K	Ząbki	K_OPEN	10	00:12:33	00:25:06	00:24:58
59	Marcin	Boruc	95	M	Ząbki	M_OPEN	22	00:11:44	00:25:07	00:25:03
60	Pawel	Jeznacki	50	M	Zagościec	M_OPEN	23	00:12:31	00:25:33	00:25:17
61	MAREK	GESZPRYCH	39	M	Ząbki	M40	18	00:12:50	00:25:34	00:25:23
62	Tomasz	Miller	94	M	Ząbki	M_OPEN	24	00:12:34	00:25:41	00:25:33
63	Katarzyna	Karasiewicz	54	K	Kuligów	K50+	1	00:12:35	00:25:42	00:25:38
64	Pawel	Madziar	87	M	Ząbki	M40	19	00:13:17	00:25:52	00:25:44
65	Anna	Stankiewicz	138	K	Ząbki	K_OPEN	11	00:12:52	00:25:57	00:25:42
66	Zbigniew	Szymczak	151	M	Ząbki	M50+	9	00:13:15	00:26:02	00:25:55
67	Marek	Susłow	143	M	Ząbki	M_OPEN	25	00:12:08	00:26:23	00:26:20
68	Iza	Jakubowska	44	K	Wołomin	K_OPEN	12	00:13:16	00:26:27	00:26:21
69	Adam	Uznański	157	M	Wołomin	M_OPEN	26	00:13:27	00:26:31	00:26:14
70	Jacek	Barwicki	8	M	Warszawa	M40	20	00:13:50	00:26:32	00:26:17
71	Artur	Dzięcioł	35	M	Ząbki	M_OPEN	27	00:13:20	00:26:32	00:26:19
72	Kazimierz	Bujnicki	15	M	Wołomin	M50+	10	00:13:13	00:26:34	00:26:26
73	Łukasz	Bąk	9	M	Ząbki	M_OPEN	28	00:12:56	00:26:34	00:26:26
74	Ewa	Cygas	21	K	Czarna	K_OPEN	13	00:13:20	00:26:35	00:26:29
75	Anna	Rossa	126	K	Kobyłka	K50+	2	00:13:19	00:26:37	00:26:31
76	Elwira	Szczybelska	146	K	Kobyłka	K_OPEN	14	00:13:19	00:26:38	00:26:31
77	Marek	Wawrzyniak	160	M	Warszawa	M50+	11	00:13:35	00:26:47	00:26:39
78	Adam	Gruchacz	40	M	Ząbki	M40	21	00:13:37	00:26:56	00:26:43
79	Kamil	G. Siudek	36	M	Marki	M_OPEN	29	00:13:08	00:27:08	00:26:52
80	Grzegorz	Nowaczek	104	M	Sulejówek	M50+	12	00:13:22	00:27:08	00:26:58
81	Łukasz	Banucha	156	M	Ząbki	M_OPEN	30	00:13:02	00:27:08	00:27:04
82	Hubert	Karolak	56	M	Ząbki	M_OPEN	31	00:13:49	00:27:14	00:27:03
83	Jerzy	Stachowski	136	M	kalisz	M50+	13	00:14:00	00:27:16	00:27:08
84	Dariusz	Karolak	55	M	Ząbki	M50+	14	00:13:49	00:27:22	00:27:13
85	Halyna	Voytovych	158	K	WARSZAWA	K_OPEN	15	00:13:50	00:27:28	00:27:16
86	Karolina	Balcerzak	4	K	Warszawa	K_OPEN	16	00:13:41	00:27:34	00:27:26

## Ząbkowski Bieg Niepodległości

## Bieg główny - 5000 m

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Miasto	Kat. wiek.	M-ce w kat.	2,5 km	Czas Brutto	Czas Netto
87	Ryszard	Mazurek	91	M	Tłuszcz	M40	22	00:14:09	00:27:36	00:27:22
88	Michał	Nowak	179	M		M40	23	00:14:10	00:27:36	00:27:21
89	Waldemar	Nejfeld	102	M	Ząbki	M40	24	00:13:18	00:27:39	00:27:31
90	Michał	Sobociński	134	M	Płock	M_OPEN	32	00:25:12	00:27:39	00:27:39
91	Waldemar	Pietrasik	117	M	Ząbki	M40	25	00:14:10	00:27:56	00:27:40
92	Piotr	Kołodziejski	66	M	Ząbki	M40	26	00:14:13	00:27:59	00:27:46
93	Krzysztof	Bujnicki	16	M	Wołomin	M_OPEN	33	00:13:17	00:28:14	00:28:03
94	Bartosz	Dobrzycki	27	M	Warszawa	M_OPEN	34	00:15:20	00:28:19	00:28:06
95	Marta	Zawadka	168	K	Czarna	K_OPEN	17	00:14:23	00:28:20	00:28:11
96	Marta	Hoppe	42	K	Wołomin	K_OPEN	18	00:14:24	00:28:21	00:28:13
97	Wioleta	Kempista	57	K	Wołomin	K_OPEN	19	00:14:09	00:28:26	00:28:18
98	Maciej	Wierzbicki	123	M	Warszawa	M_OPEN	35	00:15:02	00:28:26	00:28:18
99	Dominik	Zych	169	M	Poświętne	M_OPEN	36	00:14:09	00:28:27	00:28:19
100	RAJMUND	GARDZIŃSKI	37	M	ZĄBKI	M50+	15	00:14:22	00:28:38	00:28:24
101	Małgorzata	Kołodziejska	65	K	Ząbki	K40	3	00:14:36	00:28:44	00:28:31
102	Łukasz	Dębiec	26	M	Warszawa	M_OPEN	37	00:15:10	00:28:46	00:28:33
103	Marcin	Penkala	111	M	Ząbki	M40	27	00:14:21	00:28:48	00:28:29
104	Monika	Kwaśkiewicz	79	K	Ząbki	K40	4	00:13:58	00:28:50	00:28:46
105	Małgorzata	Popielska	70	K	Warszawa	K_OPEN	20	00:14:08	00:28:50	00:28:37
106	Dariusz	Dymek	33	M	Warszawa	M50+	16	00:13:48	00:28:53	00:28:48
107	Renata	Żydek-Róg	175	K	Warszawa	K_OPEN	21	00:13:47	00:28:53	00:28:48
108	Marcin	Matuszak	90	M	Warszawa	M_OPEN	38	00:14:07	00:28:54	00:28:42
109	Mariusz	Stasiuk	173	M	Gdynia	M50+	17	00:14:34	00:28:56	00:28:48
110	Paulina	Kolasa	62	K	Warszawa-Wesoła	K_OPEN	22	00:14:22	00:28:56	00:28:49
111	Paulina	Wilgosiewicz	162	K	Marki	K40	5	00:14:36	00:28:59	00:28:53
112	Marta	Demianiuk	25	K	Ząbki	K_OPEN	23	00:13:57	00:29:00	00:28:54
113	Anna	Chmiel	18	K	Wołomin	K_OPEN	24	00:14:33	00:29:17	00:29:09
114	Roman	Kołodziej	64	M	Warszawa	M50+	18	00:15:15	00:29:22	00:29:07
115	Paweł	Płoszaj	116	M	Warszawa	M_OPEN	39	00:15:02	00:29:35	00:29:28
116	Bartosz	Styczek	142	M	Ząbki	M_OPEN	40	00:15:37	00:29:37	00:29:27
117	Katarzyna	Janiec	45	K	Warszawa	K40	6	00:15:12	00:29:40	00:29:27
118	Agnieszka	Kietlińska	58	K	ZĄBKI	K40	7	00:17:52	00:29:52	00:29:45
119	Grzegorz	Ruciński	107	M	Warszawa	M40	28	00:15:01	00:29:54	00:29:46
120	Katarzyna	Mulik	99	K	Ząbki	K40	8	00:14:40	00:29:54	00:29:39
121	Ewa	Sierzputowska	129	K	Warszawa	K50+	3	00:14:39	00:29:57	00:29:47
122	Roman	MAREK	89	M	Warszawa	M50+	19	00:14:40	00:29:57	00:29:47
123	Michał	Norwa	103	M	Warszawa	M_OPEN	41	00:14:48	00:30:02	00:29:51
124	Krzysztof	Konieczny	68	M	Łomna	M40	29	00:14:39	00:30:06	00:29:58
125	Julita	Pypczyńska	121	K	Ząbki	K_OPEN	25	00:15:15	00:30:09	00:29:55
126	Robert	Duchnowski	31	M	Wołomin	M40	30	00:14:47	00:30:17	00:30:09
127	Barbara	Kutla	78	K	Ząbki	K_OPEN	26	00:13:37	00:30:20	00:30:16
128	Eliza	Szczechura	145	K	Wołomin	K_OPEN	27	00:14:46	00:30:23	00:30:16
129	Halina	Zach	166	K	Wołomin	K40	9	00:14:47	00:30:23	00:30:16

**Ząbkowski Bieg Niepodległości****Bieg główny - 5000 m**

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Miasto	Kat. wiek.	M-ce w kat.	2,5 km	Czas Brutto	Czas Netto
130	Marta	Kopania	69	K	Poniec	K_OPEN	28	00:15:00	00:30:36	00:30:28
131	Monika	Balcerzak	3	K	Ząbki	K40	10	00:15:26	00:30:58	00:30:47
132	Bożena	Rafalska	177	K		K40	11	00:15:31	00:31:03	00:30:48
133	Urszula	Rogucka	124	K	Wołomin	K50+	4	00:15:29	00:31:09	00:31:01
134	Sylwia	Binkiewicz	11	K	Ząbki	K_OPEN	29	00:15:32	00:31:14	00:30:56
135	Grzegorz	Binkiewicz	10	M	Ząbki	M_OPEN	42	00:15:32	00:31:15	00:31:01
136	Adam	Mysera	100	M	Ząbki	M_OPEN	43	00:14:49	00:31:18	00:31:11
137	Monika	Żurek-Wrzosek	174	K	Ząbki	K40	12	00:15:13	00:31:29	00:31:22
138	Monika	Pawłowska	109	K	Ząbki	K_OPEN	30	00:15:10	00:31:30	00:31:22
139	Renata	Sikorska	130	K	Ząbki	K40	13	00:15:30	00:31:31	00:31:20
140	Adam	Czajka	22	M	Warszawa	M_OPEN	44	00:15:34	00:31:32	00:31:13
141	Muchał	Czesuch	23	M	Sulejówek	M_OPEN	45	00:16:09	00:31:34	00:31:16
142	Łukasz	Bałda	6	M	Hipolitów	M_OPEN	46	00:15:57	00:32:07	00:31:50
143	Anna	Jastrzębska	48	K	Ząbki	K_OPEN	31	00:16:19	00:32:08	00:31:52
144	Jakub	Wolańczyk	163	M	Ząbki	M_OPEN	47	00:16:22	00:32:08	00:31:56
145	Robert	Wolańczyk	164	M	Ząbki	M40	31	00:16:23	00:32:11	00:31:59
146	Karol	Janos	47	M	Warszawa	M_OPEN	48	00:16:19	00:33:14	00:33:07
147	Sławomir	Kolberg	63	M	REda	M_OPEN	49	00:16:37	00:33:15	00:33:01
148	Kamila	Kozińska	72	K	Żyrardów	K_OPEN	32	00:16:37	00:33:18	00:33:04
149	Anka	Sobocińska	133	K	Płock	K_OPEN	33	00:17:16	00:34:29	00:34:16
150	Katarzyna	Dworecka Czesuch	32	K	Sulejówek	K_OPEN	34	00:17:23	00:35:10	00:34:55
151	Aneta	Budzynska-Czajka	13	K	Warszawa	K40	14	00:17:25	00:35:13	00:34:54
152	Barbara	Kolasa	60	K	Warszawa-Wesoła	K50+	5	00:17:57	00:36:24	00:36:18
153	Anna	Parzyszek	108	K	Ząbki	K40	15	00:19:43	00:39:05	00:38:48
154	Łukasz	Wieczorek	161	M	Ząbki	M_OPEN	50	00:19:26	00:39:43	00:39:32
155	Jarosław	Tomaszkiewicz	153	M	Ząbki	M40	32	00:18:22	00:40:14	00:40:14
156	Konrad	Wysocki	165	M	Sulejówek	M_OPEN	51	00:32:38	00:46:06	00:46:06
157	Wojciech	Dąbrowa	24	M	Warszawa	M50+	20	00:21:43	00:46:35	00:46:18
158	Aleksandra	Jaczevska	43	K	Zabki	K_OPEN	35	00:21:30	00:58:19	00:58:19